

REAL CLUB NAUTICO DE VIGO

ESCUELA DE TENIS

OCTUBRE 2017- JUNIO 2018

Fechas: del *1 de octubre de 2017 al 24 de junio de 2018*. Se adjunta calendario lectivo.

Horarios: de lunes a viernes a partir de las 16 horas y sábados y domingos a partir de las 10 horas.

Dirigida a: alumnos-as de cualquier edad a partir de 4 años, y de cualquier nivel, desde la iniciación hasta entrenamientos de competición.

Impartida por: un equipo de profesionales de primerísimo nivel, vocacional, con capacidad y experiencia contrastada.

Dirigidos por Fernando Rey Tapias, es el único equipo en Galicia, que ha compaginado la impartición de todos los niveles, desde la enseñanza mas básica, hasta la formación y acompañamiento de jugadores a los principales torneos del circuito profesional, incluidos los 4 Grand Slam.

Objetivos: en general, conseguir que todos los alumnos-as alcancen el máximo de su potencial, y que el tenis suponga un divertimento y un hábito saludable de por vida. En los casos específicos de detección de talentos, proporcionarles el entorno y la preparación adecuada para el mejor desarrollo de sus habilidades.

Método: La metodología que empleamos se basa en proporcionar y perfeccionar los conocimientos técnicos de los alumnos-as, mejorar su condición física y darle las pautas y experimentar con ellos los aspectos tácticos del juego. Para todo ello consideramos el video una herramienta fundamental, tanto para imitar a los mejores modelos, como para verse los propios alumnos-as, y poder corregir mejor sus errores, o comprobar sus avances.

Nuestra metodología también tiene muy en cuenta que los niños-as no son adultos en miniatura, que requieren un trato diferente, atendiendo a su edad y a sus distintas etapas de desarrollo, y por ello la periodización es sumamente importante.

Los valores, la formación integral, el fair play, la diversión, y la calidad de enseñanza son características que conforman nuestras señas de identidad.

Grupos y niveles: Los **minis** de 4 a 6 años, constituyen el **primer nivel** de enseñanza, en el que la psicomotricidad y los juegos, constituyen la base de las clases, que podrán ser de 1 o 2 horas a la semana.

A partir de 7 años se configuran los distintos niveles de **iniciación o perfeccionamiento** para niños-as y jóvenes. Los grupos se formarán atendiendo a edades y sobre todo a niveles similares. Se podrá elegir entre 1,2,3 o 4 horas a la semana.

Igual criterio para los grupos de **adultos**, que podrán formarse a partir de 3-4 alumnos-as, hasta 5-6 por clase.

En el caso de querer tomar **clases particulares**, en días y horas determinadas, bien sea de forma individual o en grupo de hasta 4 alumnos-as, se ofertan los **bonos** de 5 o 10 clases.

En el caso de querer formar parte de los **equipos** representativos del club en sus distintas categorías, y siempre con el visto bueno de la dirección, se ofertan entrenamientos específicos de competición que incluyen 2 horas diarias, (técnica, táctica y preparación física) con una frecuencia mínima de dos días a la semana.

Plazo de inscripción: se abrirá el 1 de septiembre. Se respetará el orden de inscripción y obviamente tendrán prioridad los socios sobre los no socios.

A efectos de comprobación de niveles para la mejor formación de los grupos, se propone las pruebas de aquellos alumnos-as nuevos, en las tardes de los días 12,13 y 14 de septiembre acordando la hora con la dirección de la escuela.

Contacto: tenis@rcnauticovigo.com

Teléfonos: Tamara Aranda 667736444 – Fernando Rey 607775380

Se adjunta reglamento de las normas de la escuela.